

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 27.01.2022, Прогресс СОШ , шк.завтр ст.гор

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
200	Запеканка из творога 200/20	37,1	27,3	49,2	595
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Батон нарезной	3,6	1,4	23,85	114,5
	Итого за Завтрак	46,52	33,88	82,67	817,15
	Итого за день	46,52	33,88	82,67	817,15
	Итого стоимость завтрака				67,21